

Nápady na koktejly



robot coupe®

Jedinečná inovace Robot-Coupe

Patentovaný systém automatického přísunu
je k dispozici výhradně na

**odstředivkách
J 80 Ultra • J 100 Ultra**

stačí pouhé stisknutí tlačítka
Zapnout...

a získáte...



**jedinečnou šťávu bez jakékoliv
námahy!**

JEDINEČNÁ INOVACE!



Žlab pro nepřerušené
vkládání



Koš z nerezů se dá snadno
vyjmout, bez jakéhokoliv nástroje



Blok motoru a nádoba z nerezů



Průmyslový elektromotor

7 SEKUND

=

SKLENKA DŽUSU

**ULTRA
ČERSTVÝ**

ŠUMIVÁ BROSKEV

Léto, Antioxidační, Dobře vypadat, Vitamíny A a C

Na
3
Sklenice

Ingredience:

6 broskví vypeckovaných

½ citrónu

1 velká špetka mletého muškátového
ořechu

300 ml sodové vody

1 tenký plátek zázvoru

Příprava: Vypeckujte broskve a oloupejte citron. Zázvor je zbytečné škrábat. Vše vložte do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra: nejprve broskve, potom zázvor a nakonec citron.

Potom smíchejte šťávu s mletým muškátovým ořechem a sodovou vodou.

Rozdělte koktejl do tří sklenic.

Idea pro zdobení: Sklenici ozdobte tenkými plátky broskví.

Blahodárné účinky: Broskev, bohatá na minerály a vitamíny A a C, je ideální složkou antioxidačních koktejlů.

jiná idea: Pro přípravu šťávy můžete používat bílé a žluté broskve.

Doporučení Robot-Coupe: Všechna ovoce s peckami musí být vždy předem vypeckována (např. broskve, meruňka, třešňové, atd.). V odstředivce J 80 Ultra můžete snadno zpracovat koření a kořeny, jako např. zázvor, současně s dalšími druhy ovoce nebo zeleniny a tak získat chuťově výrazný koktejl.





VODNÍ MELOUN S MEDEM

Léto, Osvěžující, Dobře vypadat, přirozené obranné látky

Na
3
Sklenice

Ingredience:

750 g vodního melounu

½ oloupaného citrónu

20 g medu

20 g vody

Příprava: Nechejte přejít varem vodu s medem. Čekajte do vychladnutí. Odstraňte s melounu slupku a jádérka a nakrájejte dužinu na větší kousky. Vložte meloun a oloupaný citrón do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra. Do sklenice nalijte nejprve med a potom šťávu z melounu.

Idea pro zdobení: Podávejte s tenkými plátky vodného melounu.

Blahodárné účinky: Meloun s vysokým obsahem vody osvěžuje a zahání žízeň bez jakéhokoliv rizika pro postavu: je velmi málo kalorický. Meloun je též zdrojem vitamínů A, B a C.

Doporučení Robot-Coupe: Dříve než je vložíte do odstředivky, oloupejte ovoce a zeleninu, které mají silné slupky (např.: vodní meloun).



robot coupe®



POSILUJÍCI MRKEV

Zima, Dobře vypadat, Antioxidační, Vitamín A

Na
4
Sklenice

Ingredience:

4 mrkve
4 pomeranče
1 tenký plátek zázvoru
led

Příprava: Mrkev je zbytečné škrábat, stačí ji omýt kartáčem. Oloupejte pomeranče.

Vkládejte do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra pomeranče a mrkev spolu se zázvorem.

Rozdělte takto získanou přípravu do čtyř sklenic. Vložte kostky ledu a hned podávejte.

Idea pro zdobení: Ozdobte plátkem pomeranče a olivu.

Blahodárné účinky: Šťáva z mrkve je velmi bohatá na beta-karoten a je tudíž dobrá pro zrak a pro pokožku.

Doporučení Robot-Coupe: V odšťedivce Robot-Coupe mohou být mrkve zpracovávány celé, po 2 nebo po 3. Citrusové plody vždy oloupejte, aby šťáva nebyla hořká. Vkládejte je do odšťedivky celé, bez krájení.





OKURKA V MLÉCE

Zima, Originální myšlenka, Trávení, Vitamín E

Na
4
Sklenice

Ingredience:

1 okurka
4 jablka Granny
3 polévkové lžíce kopr
½ citrónu
kozí mléko

Příprava: Okurku nemusíte loupat, její slupka obsahuje vitamíny a dodává šťávě barvu. V tom případě dávejte přednost bio okurkám. Vkládejte do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra okurky, jablka, kopr a polovinu citrónu. Smíchejte šťávu s kozím mlékem.

Idea pro zdobení: Podávejte s ředkvičkami nakrájenými na jemná kolečka pomocí vašeho krouhače zeleniny Robot-Coupe s příslušenstvím plátkovač 1 mm.

Blahodárné účinky: Okurka je vynikající prostředek na pročištění organismu s diuretickým účinkem. Proteiny a tuky z kozího mléka jsou snáze stravitelné než ty, které jsou obsaženy v kravském mléce.

Doporučení Robot-Coupe: S vaší odstředivkou Robot-Coupe nemusíte předem krájet středně velká jablka a ani z nich nemusíte odstraňovat jaderníky.





ČERVENÝ BONBÓN

Jaro, Trávení, Antioxidační, proti zánětům

Na
4

Sklenice

Ingredience:

300 g jahod

3 mrkve

¼ ananasu

Příprava: Oloupejte ananas a vložte jej do odstředivky. Z jahod nemusíte odstraňovat stopky, budou vyhozeny automaticky do sběrné nádoby na odpad.

Vložte jej do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra v tomto pořadí ¼ ananasu, jahody a mrkev. Dobře zamíchejte a sklenice ozdobte plátky jahod.

Blahodárné účinky: Ananas obsahuje velké množství vláken, podporujících trávení. Jahody posilují vaši imunitu díky přínosu vitamínů.

jiná idea: Zvýrazněte chuť koktejlu přidáním mletého koření jako např. vanilky, kardamonu nebo zázvoru.

Doporučení Robot-Coupe: V odstředivce Robot-Coupe mohou být mrkve zpracovávány celé, po 2 nebo po 3.





JABLKO-KIWI

Zima, Posilující, Antioxidační, Vitamín C

Na
3

Sklenice

Ingredience:

3 zelená jablka Granny-smith

½ zeleného citrónu

3 kiwi

Příprava: Oloupejte citron. Oloupejte kiwi, aby si koktejl zachoval zelenou barvu. Vložte je do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra spolu s jablky a citrónem.

Po odšťedění zamíchejte lžičkou a ihned podávejte, neboť jablko rychle oxiduje.

Blahodárné účinky: Velmi bohatý na vitamín C, kiwi má na organismus posilující účinek.

Jiná idea: Zdá-li se vám šťáva příliš kyselá, neváhejte přidat trochu medu nebo třtinového cukru. Kiwi můžete nahradit okurkou nebo stonkem celeru.

Doporučení Robot-Coupe: S vaší odšťedivkou Robot-Coupe nemusíte předem krájet středně velká jablka a ani z nich nemusíte odstraňovat jaderníky.





SLADKÝ GRAPEFRUIT

Jaro, Posilující, Antioxidační, proti cholesterolu

Na
3

Sklenice

Ingredience:

250 g pomeranče

250 g grapefruitu

250 g jahod

Příprava: Oloupejte pomeranče a grapefruity, aby nebyla šťáva hořká. Omyjte jahody, ale neodstraňujte stopky. Vložte vše do odšťědivky J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Šťávu dobře zamíchejte a nalévejte do skleniček.

Blahodárné účinky: Grapefruit a pomeranč jsou velmi bohaté na vitamín C.

Jiná idea: Zdá-li se vám šťáva příliš kyselá, neváhejte přidat trochu medu nebo třtinového cukru.

Doporučení Robot-Coupe: Citrusové plody pouze oloupejte a vkládejte je do odšťědivky bez krájení.





ORIENTÁLNÍ KOKTEJL

Zima, Posilující, Stimulant, Proti únavě

Na
3
Sklenice

Ingredience:

½ ananasu

3 pomeranče

1 čajová lžička tekutiny vanilkového
výtažku

Příprava: Oloupejte citrusové plody a ananas. Nejprve odstředte ananas a potom vložte do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra citrusové plody. Smíchejte šťávu s vanilkovým výtažkem a podávejte v malých skleničkách na vodku.

Blahodárné účinky: Vanilka je známa jako stimulátor. Umožňuje bojovat proti duševní a fyzické únavě. Též se doporučuje proti nepsavosti.

Jiná idea: Nahraďte pomeranče kokosovým mlékem.

Doporučení Robot-Coupe: Oloupejte citrusové plody, aby nebyla šťáva hořká. Vkládejte je do odstředivky celé, bez krájení.





KLASIKA

Zima, Posilující, Úsporný, Dobře vypadat

Na
3

Sklenice

Ingredience:

4 mrkve

3 jablka

1 citron

Příprava: Oloupejte citron. Mrkev je zbytečné škrábat, stačí ji omýt kartáčem. Vložte mrkev, jablka a citron do odstředivky J 80 Ultra/ J 100 Ultra.

Šťávu dobře zamíchejte a podávejte.

Blahodárné účinky: Jablko, bohaté na vitamín C, umožňuje snížit obsah cholesterolu.

Jiná idea: Jablka můžete nahradit hruškami.

Doporučení Robot-Coupe: S odstředivkou Robot-Coupe nemusíte krájet středně velká jablka! Dávejte přednost odrůdě Golden, jablka jsou šťavnatější.





SMOOTHIE BANÁN-JAHODA

Na
4
Sklenice

Ingredience:

250 g jahod bílé

2 banány

2 bílé jogurty

4 kávové lžičky javorového sirupu

Doplňující zařízení: Blender Robot-Coupe GT 400 nebo GT 550.

Příprava: Očistěte jahody, oloupejte banány. Pomocí odstředivky J 100 Ultra připravte šťávu z jahod přímo v nádobě blenderu. Potom nalijte do blenderu šťávu z banánů, přidejte jogurt a javorový sirup. Spusťte robot na 1 minutu, tak abyste získali hladkou a homogenní směs. Podávejte.

Blahodárné účinky: Bohatý na glucidy, banán je vynikající ovoce pro vynaložení úsilí. Urychluje znovu nabývání sil po vynaloženém úsilí.

Jiná idea: Místo banánů můžete použít pomeranče a místo jahod borůvky nebo jiné červené ovoce.



robot coupe®



ANANASOVÝ MELOUN

Léto, Omlazující, Trávení, Vitamín A

Na
3

Sklenice

Ingredience:

400 g zeleného melounu

1 jablko Granny-smith

½ citrónu

Příprava: Oloupejte meloun a nakrájejte jej na větší kousky.

Oloupejte citrón. Vložte meloun, polovinou citrónu a jablko do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra.

Zamíchejte lžičkou a ihned podávejte. Můžete jej ochutit několika lístky máty.

Idea pro zdobení: Ozdobte malými kostičkami melounu nakrájenými pomocí krouhače Robot-Coupe (použijte příslušenství kostičkovač 8 x 8 x 8 mm).

Blahodárné účinky: Meloun je prospěšný pro trávicí ústrojí. Jeho velmi aromatická šťáva se příjemně mísí s kyselými druhy ovoce.

Jiná idea: Meloun můžete nahradit broskví.

Doporučení Robot-Coupe: Než vložíte ovoce a zeleninu se silnou slupkou do odstředivky nejprve je oloupejte (např.: vodní meloun) a všechno ovoce s peckami musí být vždy předem vypeckováno (např.: meloun). Pokud používáte broskve vypeckujte jich.





HRUŠKY A MELOUN S KURKUMOU

Léto, Trávení, Posilující, Kořeněný

Na
4
Sklenice

Ingredience:

400 g žlutého melounu
1 grapefruit
½ hrušky
½ jablka Golden
1 tenký plátek zázvoru
½ stopku citronely
špetka kurkumy

Příprava: Oloupejte meloun a grapefruit. Do odšťedivky J 80 Ultra/J 100 Ultra vkládejte postupně jablko, zázvor, stonek citronely, hrušku, meloun a grapefruit.

Dobře rozmíchejte a rozdělte do čtyř skleniček.

Idea pro zdobení: Skleničky zdobte jemnými plátky hrušky, nakrájenými pomocí vašeho krouhače zeleniny Robot-Coupe (použijte disk plátkovač 1 mm).

Blahodárné účinky: Zázvor je nesmírně prospěšný pro zdraví. Obdobně jako citronela, podporuje trávení a pomáhá předcházet kardiovaskulárním onemocněním.

Doporučení Robot-Coupe: Před vložením do odšťedivky oloupejte ovoce a zeleninu se silnou slupkou (např.: vodní meloun) a všechno ovoce s peckami musí být vždy předem vypeckováno.





JABLKO-CELER

Jaro-Zima, proti stresu, Posilující

Na
4
Sklenice

Ingredience:

4 jablka Granny
2 kusy celerové natě
1 tenký plátek zázvoru
½ žlutého citrónu
sůl

Příprava: Ovoce a zeleninu dobře omyjte. Vkládejte do odstředivky J 80 Ultra/J 100 Ultra postupně celer, zázvor a zelená jablka. Přidejte do směsi trochu soli. Ihned podávejte, aby zůstaly zachovány všechny vitamíny.

Idea pro zdobení: Skleničky zdobte jemnými plátky jablka, nakrájenými pomocí vašeho krouhače zeleniny Robot-Coupe (použijte disk plátkovač 1 mm).

Blahodárné účinky: Šťáva jablko-celer umožňuje snížit stres a insomnii.

Jiná idea: Jablka můžete nahradit hruškami.



robot coupe®



ČERVENÝ KOKTEJL

Podzim, Energetický, Posilující, Pročišťující

Na
4
Sklenice

Ingredience:

1 červená řepa dobře očištěná
2 mrkve
2 malé hrozny červeného vína
2 jablka Granny
kayenský pepř

Příprava: Odstraňte nahrubo jadérka z hroznu. Řepu a ovoce vložte do odstředivky J80 Ultra/J 100 Ultra.

Dochutěte kayenským pepřem a podávejte dobře vychlazený.

Idea pro zdobení: Sklenice ozdobte plátkem červené mini-řepy.

Blahodárné účinky: Dodávající energii a pročišťující, šťáva z řepy je velmi prospěšná pro regeneraci krve. Hroznové víno dodává elán.

Doporučení Robot-Coupe: Mrkev není nutné nakrájet, může být zpracována celá, po 2 nebo po 3.



robot coupe®



CHŘESTOVÝ KOKTEJL

Ingredience:

1 kg chřestu

1 špetka papričky piment d'Espelette

1 špetka mořskou solí

Příprava: Stonky chřestu oloupejte a zbavte je tvrdého konce.

Vkládejte je přímo do odstředivky.

Ochuťte trochou papričky piment d'Espelette a mořskou solí.

Idea pro zdobení: Tuto šťávu podávejte k polosyrovému lososu se zelenými těstovinami s chřestem.

Blahodárné účinky: Chřest má pročišťující a diuretický účinek.

Jiná idea: Šťávou z chřestu můžete dochutit omáčku, kterou podáváte k rybám nebo bílému masu.



robot coupe®



OBSAH

KOKTEJLY *robot coupe*[®]

Šumivá broskev	2
Vodní meloun s medem	4
Posilující mrkev	6
Okurka v mléce	8
Červený bonbón	10
Jablko-kiwi	12
Sladký grapefruit	14
Orientální koktejl	16
Klasika	18
Smoothie banán-jahoda	20
Ananasový meloun	22
Hrušky a meloun s kurkumou	24
Jablko-celer	26
„Red“ koktejl	28
Chřestový koktejl	30

ODSTŘEDIVKA J 100 ULTRA

Speciálně pro intenzivní používání



JEDINÁ AUTOMATICKÁ ODSTŘEDIVKA



robot coupe®

**Vyrobeno ve Francii společností ROBOT-COUPÉ s.n.c.
Sídlo firmy, vývozní a marketingové oddělení:**

Tél.: +33 1 43 98 88 33 - Fax : +33 1 43 74 36 26
48, rue des Vignerons - 94305 Vincennes Cedex - France
email : international@robot-coupe.com

www.robot-coupe.com

